

# L'essenziale in breve

## A cosa servono le compresse allo iodio?

Le compresse di ioduro di potassio 65 SERB sono compresse allo iodio ad alto dosaggio da utilizzare solo in caso d'emergenza su istruzione delle autorità. Un grave incidente in una centrale nucleare potrebbe tra l'altro provocare la fuoriuscita nell'ambiente di iodio radioattivo. Lo iodio penetra nell'organismo attraverso l'aria inspirata e si accumula nella tiroide. Le compresse allo iodio impediscono l'assorbimento di iodio radioattivo nella tiroide.

## Come devono essere conservate le compresse allo iodio?

Le compresse allo iodio devono essere conservate a temperatura ambiente (15–25 °C) nella confezione originale sigillata. Tenere le compresse al di fuori della portata dei bambini.

## In quali casi le autorità ordinano di tenere pronte e assumere le compresse allo iodio?

Se, in seguito a un grave incidente nucleare, sussiste il pericolo di una fuga di sostanze radioattive, la popolazione viene allertata e informata mediante sirene, appelli alla radio e tramite altri media. Su ordine delle autorità le compresse allo iodio vanno assunte una prima volta, con abbondante liquido. Le autorità ordinano inoltre se le compresse devono essere assunte più volte.

## Perché le compresse allo iodio vengono distribuite in via precauzionale?

A coloro che vivono nel raggio di 50 km da una centrale nucleare le compresse allo iodio vengono recapitate direttamente a casa, a titolo precauzionale e gratuito, di modo che possano essere assunte tempestivamente. Sono recapitate intenzionalmente più compresse di quelle che sarebbero necessarie a una sola persona, affinché possano essere fornite anche a familiari o persone in visita che non ricevono o non dispongono di compresse allo iodio.

## Chi deve assumere le compresse allo iodio?

L'assunzione di compresse allo iodio per prevenire il cancro alla tiroide è una misura efficace per i bambini, gli adolescenti, le donne in gravidanza e, in generale, le persone sotto i 45 anni. Le persone di età pari o superiore ai 45 anni che prendono in considerazione la possibilità di assumere compresse allo iodio in caso di evento possono ottenere ulteriori informazioni presso il loro medico, una farmacia o una drogheria.

## Come devono essere impiegate le compresse allo iodio?

Vedere il foglietto illustrativo.

Ulteriori informazioni:  
[www.comprimesiode.ch](http://www.comprimesiode.ch)

