

Comprimés d'iode pour la Suisse

Informations pour les responsables de la distribution dans les entreprises et les institutions publiques

ENVOI DE COMPRIMÉS D'IODE EN SUISSE

Une mesure de protection préventive

Les comprimés d'iode (comprimés d'iodure de potassium 65 SERB) font partie des mesures de protection préventive de la Confédération en cas d'accident grave dans une centrale nucléaire. Ils empêchent la glande thyroïde d'absorber l'iode radioactif. Les comprimés sont distribués tous les dix ans à la population résidant dans un rayon de 50 km autour d'une centrale nucléaire suisse.



Attention: le contenu de l'emballage ne doit être distribué que sur ordre des autorités !

Utilisation

Effet des comprimés

Pris en temps utile, les comprimés d'iodure de potassium 65 SERB fortement dosés préviennent l'accumulation dans la glande thyroïde de l'iode radioactif inhalé. Si la prise des comprimés protège la glande thyroïde contre l'iode radioactif, elle ne protège en revanche pas le corps contre le rayonnement radioactif.

Distribution des comprimés

Lorsque les autorités ordonnent à la population de préparer les comprimés d'iode, ceux-ci doivent être immédiatement distribués à l'ensemble du personnel de votre entreprise et à toutes les personnes se trouvant dans le bâtiment. Chaque personne reçoit une tablette de six comprimés.

Prise des comprimés

Une fois que les autorités ont ordonné de préparer puis d'ingérer les comprimés, ceux-ci doivent être pris rapidement, avec beaucoup de liquide et si possible pas à jeun. Pour faciliter leur ingestion, les comprimés peuvent être dissous dans une boisson de votre choix (cette solution ne se conservant pas, il faut la consommer immédiatement).

Stockage

Contenu

Chaque boîte de comprimés contient deux tablettes de six comprimés d'iodure de potassium 65 SERB.

Conditions de stockage

Ne pas ouvrir l'emballage. Conserver hors de portée des enfants, dans un endroit sec et à température ambiante (15-25 °C).

Posologie recommandée

Nouveau-nés (aussi les nourrissons allaités par une mère traitée) jusqu'à 1 mois:

¼ de comprimé le 1^{er} jour (prise unique)

Enfants de 2 mois à 3 ans:

½ comprimé par jour

Enfants de 4 à 12 ans:

1 comprimé par jour

Enfants de plus de 12 ans et adultes:

2 comprimés par jour, à prendre en une fois

Femmes enceintes et allaitantes:

2 comprimés par jour, à prendre en une fois pendant 2 jours au maximum

Vous trouverez de plus amples informations sur la posologie en cas de contre-indications et dans des cas spéciaux dans la notice d'emballage.

La durée nécessaire de la prise est communiquée par les autorités. Même si la prise des comprimés d'iode est ordonnée sur plusieurs jours, les restrictions ci-dessus s'appliquent aux femmes enceintes, aux femmes qui allaitent et aux nouveau-nés.

Les comprimés d'iode sont une mesure efficace de prévention du cancer de la glande thyroïde pour les enfants, les adolescents, les femmes enceintes et les personnes jusqu'à 45 ans. Au-delà de 45 ans, la prise de comprimés d'iode n'est plus recommandée. Si des personnes de plus de 45 ans envisagent de prendre des comprimés d'iode en cas d'événement, elles peuvent obtenir de plus amples informations auprès de leur cabinet médical, de leur pharmacie ou de leur droguerie.

Informations supplémentaires

Vous trouverez des informations sur les comprimés d'iodure de potassium 65 SERB en ligne sous www.comprimesiode.ch

Vous trouverez des informations sur les mesures de protection, les comportements à adopter et les aspects généraux liés aux situations à risque sur le site web de la Centrale nationale d'alarme: www.cenal.ch

Contact

Service d'approvisionnement en iode de potassium
www.comprimesiode.ch

